



Comune di Fara Novarese



L'Amministrazione Comunale organizza, per i cittadini residenti ultracinquantacinquenni, corsi di attività motoria per la terza età che si terranno presso la Palestra di via Garibaldi.

CORSO DI GINNASTICA DOLCE **Le lezioni si terranno ogni MARTEDI'** **dalle ore 15,00 alle ore 16,00**

Prima lezione MARTEDI' 18 novembre

Le lezioni dei mesi di novembre e dicembre sono gratuite al fine di garantire la parziale copertura del costo di rilascio del certificato medico di idoneità fisica. Per i mesi successivi il costo è di €6 mensili.

- i corsi sono riservati:

- ⇒ - a tutti i residenti che abbiano compiuto i 55 anni di età;
- ⇒ - ai residenti dei Comuni dell'Unione Novarese 2000 che abbiano compiuto i 55 anni di età;
- ⇒ - in caso di esubero di richieste d'iscrizioni, viene garantita la priorità ai residenti del Comune di Fara Novarese;
- ⇒ - per partecipare occorre essere in possesso di certificazione del medico di base che attesti l'idoneità alla pratica di attività motoria non agonistica e che dovrà essere consegnata alla prof.ssa LAURA CRISTINO;
- ⇒ - le iscrizioni verranno effettuate direttamente dalla prof.ssa LAURA CRISTINO, presso la palestra comunale, il giorno 18 novembre 2007 dalle 15,00 alle 15,30;
- ⇒ - successivamente è comunque possibile iscriversi in palestra durante gli orari del corso;
- ⇒ - le lezioni dei mesi di novembre e dicembre sono gratuite, al fine di garantire la copertura del costo di rilascio del certificato medico; per i mesi successivi la tariffa richiesta è di € 6,00 mensili così come stabilito con deliberazione di G.C. n.13 del 22.03.2006.

Inoltre l'Amministrazione ha stabilito di erogare un contributo di Euro 7,00 mensili, per ogni cittadino residente ultracinquantacinquenne in possesso di abbonamento mensile per frequenza libera o di carnet da n.8 lezioni mensili, presso la PALESTRA DAISY di Rusca Agata. Il contributo comunale verrà erogato direttamente alla palestra che, in aggiunta, praticherà uno sconto mensile di Euro 6,00. Il contributo comunale verrà erogato a partire dal mese di novembre 2008 e sino al mese di maggio 2008.

L'Assessore
T. Volpi Spagnolini