CONSORZIO C.A.S.A. - Prot 0006722 del 23/09/2025 Tit VII Cl 9 Fasc

Consorzio per l'Attività Socio Assistenziale C.A.S.A. di Gattinara

Ambito Territoriale Sociale Orizzonti Nord Est

U.O.A.:

Gattinara, lì 23/09/2025 prot n° 6722

Spett. Comuni Consortili
SINDACO

Oggetto: invio volantini progetto "Danza senza età".

Il Comune di Lozzolo, in collaborazione con il Consorzio C.A.S.A. di Gattinara e con il finanziamento della Regione Piemonte, promuove il progetto "Danza senza età", un ciclo di lezioni gratuite di danza rivolto alla popolazione anziana, nell'ambito delle iniziative per le politiche per l'Invecchiamento Attivo.

L'iniziativa mira a migliorare il benessere fisico, mentale ed emotivo delle persone anziane attraverso il movimento, la musica e la socialità. Le lezioni, accessibili a tutti e pensate per ogni livello di abilità motoria e cognitiva, rappresentano un'occasione per mantenersi attivi, stimolare memoria e coordinazione, ma anche per vivere momenti di relazione e condivisione. Il percorso propone esercizi dolci e graduali, attività creative e momenti di danza di gruppo, in un ambiente accogliente e non giudicante. L'approccio non è solo psico-attivante, ma anche socio-attivante, rispondendo al crescente bisogno di spazi relazionali dedicati alla terza età.

Presentazione del progetto:

- Lozzolo: mercoledì 1 ottobre 2025, ore 14.00 – Sala Consiliare del Comune.
- Sostegno: mercoledì 1 ottobre 2025, ore 15.30 – Salone SOMS.

L'invito è aperto a tutti i cittadini over 60 e ai loro familiari e caregiver. Durante la presentazione verrà illustrato il programma dettagliato degli incontri e le modalità di partecipazione.

Si trasmettono in allegato i relativi volantini, anche in formato PDF, con preghiera di diffusione.

Cordiali saluti.

Per Il Direttore
Dott. Andrea Lux

Viale Marconi, 102
13045 Gattinara (VC)
Tel. 0163/831100 - 0163/835720 - Fax 0163/831710
Email: protocollo@consorziocasa.it Pec: segreteria@pec.consorziocasa.it
P.I. e C.F. 01875940023